

Bevægelsespolitik for TROLDEDYNASTIET

I Troldedynastiet opfatter vi bevægelse som et vigtigt element i børns fysiske, psykiske og sociale trivsel og udvikling. Derfor er det vigtigt, at vi alle - forældre såvel som Troldedynastiets personale, tager ansvar for at børnene får rørt sig i dagligdagen.

Gode bevægelsesvaner grundlægges i barndommen, hvor vores rolle er at støtte børnene i disse vaner, så børnene tager dem med sig videre i livet.

Flere børneundersøgelser viser bl.a., at børn som er fysisk inaktive opfatter sig selv som mindre glade og mere ensomme. Ydermere er de i risikogruppen for livsstilssygdomme, og fysisk inaktivitet kan desuden give indlæringsproblemer.

Formålet med bevægelsespolitikken er at skabe et fælles fundament og vedvarende fokus for hvordan vi i Troldedynastiet arbejder med bevægelse i dagligdagen.

DETTE KAN VI SIKRE VED:

- et godt bevægelsesmiljø ude og inde
- at integrere bevægelse i Troldedynastiets dagligdag
- at børnene opnår glæde ved bevægelse
- at give børnene kendskab til bevægelsesaktiviteter/fysiske lege

DISSE SYNSPUNKTER ØNSKES TILGODESET GENNEM FØLGENDE MÅL FOR DET PÆDAGOGISKE ARBEJDE:

- at børnene dagligt opfordres til og har mulighed for bevægelse
- at børnene oplever glæde ved at bruge kroppen
- at styrke socialt samvær og fællesskab gennem bevægelse
- at styrke selvværdet hos børnene ved at gøre dem mere fysisk og motorisk sikre og styrke deres sociale kompetencer
- at mindre aktive børn oplever bevægelsesglæden og derved bliver mere fysisk aktive

Bevægelsespolitikken er målrettet alle børn i Troldedynastiet, dog med fokus på de mindre aktive børn.

Det er vigtigt, at de forskellige synspunkter i form af mål omsættes i konkrete handlinger (handlingsplaner), som alle er enige i, skal gennemføres.

Bevægelsespolitikken er udarbejdet af personalet i Troldedynastiet i marts 2007.

Politikken revideres og evalueres, både i forhold til proces, indhold og opfyldelse af mål i januar 2008

